

受 講 者 募 集

あなたも！

災害時健康 サポーターに



講義
災害時や避難場
所での健康管理

講師
中川真由美さん
西部総合県民局
保健福祉環境部
健康増進担当課長



実技
災害時の運動、
エコノミー症候
群予防の運動

講師
小橋美香さん
健康運動実践指導士
トクシマフィットネスラボ

【日程】

12:20～12:50	受付
12:50～13:00	開会、諸連絡
13:00～14:30	講義
14:30～16:00	実技
16:00～	閉会

この研修会では、災害時に起こりうる健康被害に関する基礎知識を学ぶとともに、避難場所や仮設住宅等において、運動支援を行う際の具体的な技術を習得します。

受講修了者は、「災害時健康サポーター」として認定します。

災害時に起こりうる健康被害を
「理解する」、「伝える」、「支える」

日 時	定員	会 場
2016年 12月6日(火) 13:00～16:00	50	うだつアリーナ 美馬市脇町新町196

- 参加費 無料
- 対象者 総合型地域スポーツクラブ関係者、スポーツ推進委員
健康運動指導士、障がい者スポーツ指導員
福祉関係者、その他興味関心のある方
- 備 考
(1)全日程参加された方には、修了証を発行します。
※とくしまスポーツうだつネットに登録していただきます。
(2)運動ができる服装、室内用シューズ、飲み物・タオル等を持参してく

【参加申込先・問合せ】

徳島県広域スポーツセンター
〒772-0017 鳴門市撫養町立岩字四枚61番地
TEL:088-685-4021 FAX:088-685-4022
E-mail:kouiki@awa-spo.net

主催 徳島県 (一財)徳島県スポーツ振興財団
協力 NPO法人うだつコミュニティースポーツクラブ

参加申込書
は裏面です





締切日：平成28年11月28日（月）
徳島県広域スポーツセンター 宛
ファクシミリ：088-685-4022
E-mail：kouiki@awa-spo.net

平成28年度災害時健康サポーター養成講習会 美馬会場参加申込書

フリガナ		性別
氏名		男・女
連絡先電話番号		
メールアドレス		
所属団体名		
備考		

- ※ご記入いただいた個人情報は、本事業の運営事務のみに使用します。
- ※連絡先電話番号は、緊急時等に必ず対応できる番号を記入してください。
- ※参加人数多数に場合は、本用紙をコピーして御使用ください。
- ※必要事項が記載されていれば、本様式でなく、自由記載でも結構です。

