

災害時健康サポーター養成事業実施要項

1 ねらい

災害時に起こりうる健康被害に関する基礎知識と学ぶとともに、避難場所や仮設住宅等において、運動支援を行う際の具体的な技術を習得する。

2 主 催 徳島県 一般財団法人徳島県スポーツ振興財団

3 内 容

時 間	配分	内 容
12:20 ～ 12:50	30	受付
12:50 ～ 13:00	10	開会、諸連絡
13:00 ～ 14:30	90	<p>講義：避難場所での健康管理 講師：徳島県東部保健福祉局〈徳島保健所庁舎〉 医療企画担当 課長補佐 原美智代 内容：避難所生活での課題と工夫について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活・身の回りのこと ・水分や食事について ・病気の予防について ・心のケアについて 等
14:30 ～ 16:00	90	<p>実技：災害時の運動 エコノミー症候群予防運動 講師：健康運動実践指導者 小橋美香 〈トクシマフィットネスラボ〉 内容：・運動・活動の必要性について ・指導上の留意点について ・エクササイズを紹介 ○腰痛・背中痛みの予防運動の紹介 ○エコノミー症候群の予防運動の紹介 等</p>
16:00 ～		閉会

4 期日・会場

期 日	会 場
平成29年1月15日(日)	勝浦町農村環境改善センター (勝浦町大字三溪字古川1-1)

- 5 対象者 総合型地域スポーツクラブ関係者、スポーツ推進委員
健康運動指導士、福祉関係者、障がい者スポーツ指導員
レクリエーション指導者 その他興味関心のある方
※ とくしまスポーツすだつネットに指導者登録をしていただく方を優先します。

- 6 定 員 各会場50名 申し込み先着順

- 7 参加費 無料

8 参加申込

(1) 方 法 別紙「参加申込書」に必要事項を記入して、申込ください。

(2) 申込期限 平成29年1月10日(火) 必着

(3) 申込先・問合せ先

徳島県広域スポーツセンター(担当:向井)

〒772-0017 鳴門市撫養町立岩字四枚61

鳴門・大塚スポーツパーク内 徳島県広域スポーツセンター

電 話 088-685-4021

ファクシミリ 088-685-4022

メール: mukai@awa-spo.net

9 備 考

(1) 全日程に参加された方は、修了証を発行します。

(2) 運動ができる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル等を持参してください。

(3) 報告書等の作成のため、受講の様子を写真や映像にて記録させていただきますことをご了承ください。

<同時開催> 防災フェスタ ～炊き出し訓練に参加しよう～

期日 平成29年1月15日(日) 会場 勝浦町農村環境改善センター

日程 10:00～ 移動炊飯贈呈式 炊き出し開始

11:30～ 試食(限定100食)

対象 赤十字奉仕団 防災士 その他興味関心のある方

主催 勝浦町赤十字奉仕団(勝浦町婦人会) 協力 勝浦町防災士会

別紙



締切日：平成29年1月10日（火）
徳島県広域スポーツセンター（担当 向井） 宛
ファクシミリ：088-685-4022
E-mail：mukai@awa-spo.net

平成28年度災害時健康サポーター養成講習会

参加申込書

クラブ名	
事業担当者名	
連絡先電話番号	

※連絡先電話番号は、緊急時等に必ず対応できる番号を記入してください。

	氏名	性別	年齢	役職・所属等	備考
1		男・女			
2		男・女			
3		男・女			
4		男・女			
5		男・女			

- ※ ご記入いただいた個人情報は、本事業の運営事務のみに使用します。
- ※ 参加人数多数に場合は、本用紙をコピーして御使用ください。
- ※ 必要事項が記載されていれば、本様式でなく、自由記載でも結構です。
- ★ 本講習会後に修了証等を送付しますので、記入漏れや誤字脱字がないよう注意してください。



締切日：平成29年1月10日（火）

徳島県広域スポーツセンター 宛

ファクシミリ：088-685-4022

E-mail：kouiki@awa-spo.net

平成28年度災害時健康サポーター養成講習会

勝浦会場参加申込書

フリガナ		性別
氏名		男・女
住所	〒	
連絡先電話番号		
メールアドレス		
所属団体名		
備考		

- ※ ご記入いただいた個人情報は、本事業の運営事務のみに使用します。
- ※ 連絡先電話番号は、緊急時等に必ず対応できる番号を記入してください。
- ※ 参加人数多数の場合は、本用紙をコピーし使用してください。
- ※ 必要事項が記載されていれば、本様式でなく、自由記載でも結構です。
- ★ 本講習会後に修了証等を送付しますので、記入漏れや誤字脱字がないよう注意してください。