

あなたも！

受 講 者 募 集

認知症予防健康 サポーターに



講義

認知症予防
について

講師

黒川美宏さん

日本健康運動指導士
徳島県支部
<鴨島病院>作業療法士

この研修会では、誰もがなる可能性がある認知症に関する基礎知識を学ぶとともに、運動支援を行う際の具体的な技術を習得します。
受講修了者は、「介護予防健康サポーター」として認定します。

健康寿命の延伸のために認知症を
「理解する」、「伝える」、「支える」



実技

認知症予防
運動について

講師

田村英司さん

日本健康運動指導士
徳島県支部
<鴨島病院>理学療法

日 時	定員	会 場
2017年 12月6日(水) 12:50~16:00	50 名	うだつアリーナ 美馬市脇町新町196 電話:0883-52-3113

- 参加費 無料
- 対象者 総合型地域スポーツクラブ関係者、スポーツ推進委員
健康運動指導士、障がい者スポーツ指導員
福祉関係者、その他興味関心のある方(親の認知症も
自分の健康にも気になる方 等)
- 備 考
(1)全日程参加された方には、修了証を発行します。
※とくしまスポーツうだつネットに登録していただきます。
(2)運動ができる服装、室内用シューズ、飲み物・タオル等を持参して
ください。

【日程】

12:00~12:50	受付
12:50~13:00	開会、諸連絡
13:00~14:30	講義
14:30~16:00	実技
16:00~	閉会



【参加申込先・問合先】徳島県広域スポーツセンター
〒772-0017 鳴門市撫養町立岩字四枚61番地
TEL:088-685-4021 FAX:088-685-4022
E-mail:kouiki@awa-spo.net

主催 徳島県 (一財)徳島県スポーツ振興財団
事業協力 NPO法人うだつコミュニティースポーツクラブ

参加申込書は裏面です

締切日：平成29年11月30日（木）

徳島県広域スポーツセンター 宛

ファクシミリ：088-685-4022

E-mail：kouiki@awa-spo.net



平成29年度認知症予防健康サポーター養成講習会

美馬市会場参加申込書

フリガナ		性別
氏名		男・女
住所	〒	
連絡先電話番号		
メールアドレス		
所属団体名		
備考		

- ※ ご記入いただいた個人情報は、本事業の運営事務のみに使用します。
- ※ 連絡先電話番号は、緊急時等に必ず対応できる番号を記入してください。
- ※ 参加人数多数の場合は、本用紙をコピーし使用してください。
- ※ 必要事項が記載されていれば、本様式でなく、自由記載でも結構です。
- ★ 本講習会後に修了証等を送付しますので、記入漏れや誤字脱字がないよう注意してください。