

認知症予防健康サポーター養成事業開催要項

- 1 ねらい
高齢化の進行とともに、認知症予防、介護予防、健康寿命の延伸等の社会課題の解決が求められています。
認知症は誰もがなる可能性があり、認知症予防において運動は有力な手段であることから、認知症を予防する運動のメカニズムや具体的な実践方法を学び、運動支援を行う際の具体的な技術を習得する。
- 2 主催 徳島県 一般財団法人徳島県スポーツ振興財団
- 3 協力 日本健康運動指導士会徳島県支部
NPO法人うだつコミュニティースポーツクラブ
- 4 日時 平成29年12月6日(水)
午後12時50分から午後4時00分まで
- 4 会場 うだつアリーナ(美馬市脇町新町196)
- 6 内容 別紙の「日程表」を参照のこと
- 7 対象者 総合型地域スポーツクラブ関係者、スポーツ推進委員
健康運動指導士、障がい者スポーツ指導員、福祉関係者
その他興味関心のある方
健康寿命の延伸の社会貢献活動に参画したい方
親の認知症も自分の健康も気になる方
シニア層に関わるお仕事に興味をお持ちの方
※ とくしまスポーツすだつネットに指導者登録をしていただく方を優先します。
- 8 定員 50名程度 申し込み先着順
- 9 参加費 無料
- 10 参加申込
(1) 方法 別紙「参加申込書」に必要事項を記入して、申してください。
(2) 申込期限 平成29年11月30日(木) 必着
(3) 申込先・問合せ先
徳島県広域スポーツセンター(担当:渋谷)
〒772-0017 鳴門市撫養町立岩字四枚61
鳴門・大塚スポーツパーク内 徳島県広域スポーツセンター
電話 088-685-4021
ファクシミリ 088-685-4022
メール: kouiki@awa-spo.net
- 10 備考
(1) 全日程を参加された方は、修了証を発行します。
(2) 運動ができる服装、飲み物、タオル等を持参してください。
(3) 報告書等の作成のため、受講の様子を写真や映像にて記録させていただきますことをご了承ください。

日 程 表

時 間	配分	内 容
12:30 ~ 12:50	20	受付
12:50 ~ 13:00	10	開会、諸連絡
13:00 ~ 14:30	90	<p>講義：認知症予防について</p> <p>講師：黒川美宏さん 鴨島病院 作業療法士</p> <p>内容：認知症の理解について (例) 生活習慣の改善について 有酸素運動の必要性について 認知症予防法について 等</p>
14:30 ~ 16:00	90	<p>実技：認知症予防運動について</p> <p>講師：田村英司さん 鴨島病院 理学療法士</p> <p>内容：運動・活動の必要性について (例) 指導上の留意点について エクササイズを紹介 ○ロコモティブシンドロームの予防運動の紹介 等</p>
16:00 ~		閉会



締切日：平成29年11月30日（木）

徳島県広域スポーツセンター 宛

ファクシミリ：088-685-4022

E-mail：kouiki@awa-spo.net

平成29年度認知症予防健康サポーター養成講習会

美馬市会場参加申込書

フリガナ		性別
氏名		男・女
住所	〒	
連絡先電話番号		
メールアドレス		
所属団体名		
備考		

- ※ ご記入いただいた個人情報は、本事業の運営事務のみに使用します。
- ※ 連絡先電話番号は、緊急時等に必ず対応できる番号を記入してください。
- ※ 参加人数多数に場合は、本用紙をコピーし使用してください。
- ※ 必要事項が記載されていれば、本様式でなく、自由記載でも結構です。
- ★ 本講習会後に修了証等を送付しますので、記入漏れや誤字脱字がないよう注意してください。