

あわ女アスリート医科学サポートカンファレンス (第8回 とくしまスポーツ懇話会)

スポーツ指導者及び将来スポーツ指導者を目指している方、
アスリートへの栄養サポートについて学びたい方

選手・保護者の参加も可

〔第7回〕

平成30年2月26日(月)

18:00~19:20

会場：新聞放送会館
7F 大会議室

主催：徳島県

一般社団法人 徳島新聞社

主管：徳島県高等学校体育連盟

徳島県中学校体育連盟

後援：徳島県教育委員会 徳島県体育協会

特別協賛：阿波銀行

定員：100名予定

講演会は、
参加費無料



講師：神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科
教授 鈴木 志保子(すずき しほこ) 氏

プログラム

17:30 開場
(受付17:30~)

18:00~19:20
(80分)

講演会「スポーツにおける栄養管理の重要性」
～公認スポーツ栄養士の役割とは～

講師：神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科
教授 鈴木 志保子 氏

19:40~21:00

交流会あり：希望者のみ(会費2000円自己負担)
※必ず事前申し込みが必要です。軽食があります。
費用は当日受付で集金させていただきます。

スポーツくじ



※本事業は、一部toto助成金を活用し、実施しております。

今回のお問合わせ

カンファレンスのお問合わせは、以下の電話またはファクシミリ、Eメールアドレスに
お願いいたします。

徳島県県民環境部県民スポーツ課 あわ女アスリート医科学サポートアシスト事業担当

電話 088-621-2984 ファクシミリ 088-621-2819

Eメール kenminsportska@pref.tokushima.jp

〔徳島新聞社事業部内スポーツ懇話会事務局への問い合わせも可 088-655-7331〕



●講師プロフィール／鈴木 志保子氏(すずきしほこ)

1965年生まれ、東京都出身。神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授。管理栄養士。公認スポーツ栄養士。実践女子大学卒業後、同大学院修了。国立健康・栄養研究所研修生を経て東海大学大学院医学研究科を修了し、博士(医学)を取得。2000年より鹿屋体育大学助教授を経て、2003年から神奈川県立保健福祉大学栄養学科准教授、2009年4月より現職。全日本女子ソフトボール代表チーム(北京オリンピック金メダル、2008年9月まで)、マツダ株式会社陸上競技部、日立ソフトボール部、日本身体障がい者水泳連盟、京都産業大学陸上競技部中・長距離ブロック、横須賀市立総合高校野球部などのトップアスリートからジュニアアスリートまで多数のスポーツ現場で栄養サポートや指導を行う。

(公社)日本栄養士会理事、NPO法人 日本スポーツ栄養学会前会長、日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会委員、文部科学省「これからの養護教諭・栄養教諭のあり方に関する検討会議」委員なども務める。



「とくしまスポーツ懇話会」とは

徳島県内のスポーツ指導者の相互交流の場となるとこと目指した会員制の勉強会組織であり、徳島新聞のホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入し、メール又はファクシミリで下記に送付すると入会できる。

FAX088-626-1885

E-mail

Tokushima-spokon@topics.or.jp



★新聞放送会館7階 大会議室
(徳島市中徳島町2-5-2)
JR徳島駅から徒歩15分、
JR阿波富田駅から徒歩18分

★施設内の駐車台数は非常に少ないため、周辺の民間駐車場又は、公共交通機関をご利用ください。

参加申込書〔ファクシミリ用〕

※電話・メールでの申し込みも、同様の内容の連絡をお願いします。

①氏名(ふりがな)

②住所(市町村名までで可)

③連絡先 電話
ファクシミリ
E-mail

④年齢

⑤所属(勤務先・所属団体等)

⑥競技歴・指導歴など(任意)

⑦講師への質問

⑧交流会に 参加を希望 ・ 参加しない



申し込み締切 2/12(月)

ファクシミリ送信先 県民スポーツ課 FAX088-621-2819まで