

参加者募集

とくしまスポーツ活性計画助成金事業

藍の日制定応援プログラム

“ノルディック・藍・あい・ウォーク”

～筋肉たくさん使って楽しく歩きましょう・筋肉は臓器・

さあ筋肉使って学習意欲を向上～

膝・腰・足首などへの負担 25%は軽減身体にやさしいのに糖の代謝も良好！

郷土の文化“藍の持つロマン”の学習、元気が回復し認知機能もリフレッシュ！

開催日：2018年7月8日（日）9：15～12：30

集合場所：藍住町役場職員駐車場（板野郡藍住町奥野字矢上前）

（P:阿波銀行藍住支店左側の隣との間の道、西へ50m右側）

受付・ヘルスチェック：9:15~9:40 開会：9：40～9：45

～ラジオ体操・ノルディック体操～ノルディック・ウォーク説明レッスン

10：10（できるだけ安全な道のり片道3km）藍住町歴史館 藍の館館内フリースペース（藍染なさる方予約40分ぐらいいます）～散策しながら集合場所へ

11：50 整理体操 総評 12:30 閉会 〓すだち君応援にやってきます！

♡循環器・整形外科疾患のある方は主治医とご相談下さい

♡普段から睡眠・水分・野菜の不足には気をつけ健康管理これを機会に実行！

参加費：500円（入館料含む）【中学生以下無料】ステックレンタル300円/1組

申し込み・問い合わせ とくしまノルディック・ウォーク協会 090-3782-4325

FAX 088-642-5003（健祥会プレゼンテーション内）

主催：とくしまノルディック・ウォーク協会

後援：藍住町教育委員会 徳島新聞社 四国放送 FM とくしま

協賛：とくしまスポーツ活性計画助成企業裏面参照

特別協賛：かんぽ生命保険株式会社 株式会社ボン・アーム

	申し込み書	2018年7月8日（日）分
氏名：	男・女	身長： 年齢
住所：		
申し込み日：	/ 500円 800円	入金日： /
〓:コメント:藍染め体験木綿ハンカチ 540円など		



Love & Fan!

Tokushima Sports Promotion Project



協賛企業団体

公益財団法人 徳島県体育協会	— お客さまと、ずっとつながる銀行へ — 阿波銀行	徳島銀行 TOMONY HOLDINGS
Otsuka 大塚製薬株式会社	Otsuka 株式会社大塚製薬工場	大鵬薬品
Otsuka 大塚倉庫株式会社	Otsuka 大塚化学株式会社	Otsuka 大塚食品
 一般財団法人 徳島県スポーツ振興財団	徳島新聞社	NICHIA
三和電業グループ	Pikara by STNet	ササクラスポーツ
SUNSTAR	JRT 四国放送	日比野病院 hibinohospital.com
Livedo	在宅ケアのことなら イツモスマイル ITSUMO SMILE	OKスポーツクラブ
四国銀行	一般社団法人 徳島県医師会	一般社団法人 徳島県歯科医師会
一般社団法人 徳島県薬剤師会	徳島信用金庫	健康と快適生活を提案する 富田製薬株式会社
Happy HEALTH AMUSEMENT PLAZA	美摩病院	SWANS JAPAN QUALITY 山本光学株式会社
稲次整形外科病院	タカライサイクル	

Love&Fan!とくしまスポーツ活性計画は、県内企業や各種団体などからの協賛金で事業を実施しています。（平成29年度協賛企業・団体）