



# あなたも！**受講者募集**

# 災害時健康

# サポーターに

この研修会では、災害時に起こりうる健康被害に関する基礎知識を学ぶとともに、避難場所や仮設住宅等において、運動支援を行う際の具体的な技術を習得します。  
受講修了者は、「災害時健康サポーター」として認定します。

**講義**  
災害時や避難場所での健康管理  
～心のケアや食生活を中心に～

**講師**  
西部総合県民局保健福祉環境部（美馬保健所）  
健康増進担当  
管理栄養士 湯浅 茜さん  
保健師 西岡 真奈美さん

災害時に起こりうる健康被害を  
「理解する」、「伝える」、「支える」

日時	定員	会場
2018年 11月17日(土) 12:50～16:00	30名	徳島県立 西部防災館 美馬市美馬町字中鳥 電話:0883-55-2425

- 参加費 無料
- 対象者 総合型地域スポーツクラブ関係者、スポーツ推進委員  
健康運動指導士、障がい者スポーツ指導員  
福祉関係者、その他興味関心のある方
- 全日程参加された方には、修了証を発行します。  
※とくしまスポーツだつネットに登録していただきます。
- 運動ができる服装、室内用シューズ、飲み物・タオル等を持参してください。

【参加申込先・問合せ先】  
徳島県広域スポーツセンター  
〒772-0017 鳴門市撫養町立岩字四枚61番地  
TEL:088-685-4021 FAX:088-685-4022  
E-mail:kouiki@awa-spo.net

**実技**  
災害時の運動、  
エコノミー症候群  
予防の運動

**講師**  
小橋 美香さん  
健康運動実践指導士  
トクシマフィットネスラボ

ストレッチマット  
をお持ちの方は、  
ご持参ください。



【日程】

12:00～12:50	受付
12:50～13:00	開会・諸連絡
13:00～14:30	講義
14:30～16:00	実技
16:00～	閉会

この災害時健康サポーター養成講習会は、県立総合大学校西部校「まなびーあ徳島」の主催講座です。  
2単位取得できます。



主催 徳島県  
一般財団法人徳島県スポーツ振興財団  
事業協力 徳島県立西部防災館 ※参加申込書は裏面です。